

# HONRANDO A TUS ANCESTROS

## Taller-RETIRO

**Lugar: Refugi a la vall del Bac,  
Alta Garrotxa. 17858, Girona**

*Constelaciones familiares*

MARI LUZ ROJAS ZURITA



# PRESENTACIÓN

---

El taller "HONRANDO A TUS ANCESTROS" se lleva a cabo con las constelaciones familiares; tal y como dijo su creador, Bert Hellinger, cada persona tiene una profunda conexión con su familia de origen, hasta con cuatro generaciones atrás.



# PRESENTACIÓN

---

Trabajaremos esencialmente en cuatro puntos centrales:

1. Tomar de la familia de origen todo con amor.
2. Devolver los patrones y soltar cargas de antepasados.
3. Honrar a todas las mujeres del sistema
4. Honrar a todos los hombres del sistema.





# PROGRAMA

---

## DIA 1 VIERNES

14.00h - 15.00h: Salida desde Barcelona

17.00h - 18.00h: Distribución de habitaciones.

18.00h - 19.00h: Refrigerios

19.00h - 20.00h: Introducción al retiro, temática y directrices

20.00h- 21.00h: Cena





# PROGRAMA

---

## DIA 2 SABADO

07.30 - 08.00 Meditación (Opcional)

08.00 - 09.00: Aseo personal

09.00 - 10.00 Desayuno

10.00 - 13.00 Taller

13.00 - 14.30 Paseo por la naturaleza

14.30 - 15.30 Comida

15.30 - 17.00 Descanso

17.30 - 19.00 Actividad del taller

19.00 - 20.00 Meditaciones/ ejercicios

20.00 - 21.00 Cena

21.00 - 08.00 Descanso





# PROGRAMA

---

## DIA 3 DOMINGO

07.30 - 8.00 Meditación (Opcional)

08.00 - 9.00:

Aseo personal

09.00 - 10.00 Desayuno

10.00 - 14.00 Taller

14.00 - 14.30 Aseo personal

14.30 - 15.30 Comida

15.30 - 17.00 Descanso y retorno a Barcelona



# Aporte económico

Precio del taller : -----

( Incluye alojamiento en habitaciones compartidas y todas las comidas vegetariana)

Reserva: --- euros

por: transferencia bancaria o paypal



# RECOMENDACIONES

Si tenéis fotos (no es indispensable) de padres abuelos, bisabuelos y cualquier antepasado, traerla impresas impresas.

Llevar calzado y ropa cómoda.

Algo para compartir con el grupo (un pastelito, chocolate o algún detalle a elegir).



en estas posturas.

# MARI LUZ ROJAS ZURITA



**CONSTELACIONES FAMILIARES -  
COACHING PERSONAL**

**¡NOS VEMOS PRONTO!**



**2021**